

A woman with long blonde hair, wearing a light pink long-sleeved top and shorts, is sitting cross-legged on a Finn bed. She is smiling and reading a book. The bed has a white mattress and a dark brown base with 'Finn' written on it. A white blanket is draped over the side of the bed. The room is bright with large windows in the background showing a cityscape. There are decorative items on a shelf behind her, including a calendar showing '28'.

Finn
by Betten.de

Gute Nacht und
schöne Träume!

Ihr kleines Finn-Handbuch
für erholsamen Schlaf.

Made in Germany - 100 Nächte probeschlafen - 10 Jahre Garantie



Liebe Kundin, lieber Kunde,

herzlichen Glückwunsch zu Ihrer neuen Finn-Matratze. Sie haben sich damit für ein Produkt „Made in Germany“ entschieden, in dessen Entwicklung über 10 Jahre Erfahrung und Wissen von Schlafexperten und Matratzen-Herstellern stecken, mit dem Ziel, Ihnen Nacht für Nacht erholsamen Schlaf zu schenken.

In dieser Broschüre haben wir für Sie zahlreiche Tipps rund um die Finn-Matratze und für entspannte Nächte zusammengestellt, sodass Sie fit und ausgeruht in einen erfolgreichen Tag starten können.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit Ihrer neuen Finn-Matratze und danken für Ihr Vertrauen.

Ihre Schlafexperten von [Betten.de](https://www.betten.de)

Willkommen zu Hause, Finn-Matratze.

Tipps zur Handhabung und Pflege

Vakuumierte Matratze, gerollt



- Karton entfernen
- Gerollte Matratze mit Folie ins Bett legen
- Folie öffnen und Matratze entfalten lassen
- Folie entfernen
- Nach ca. 24 Stunden hat die Matratze ihre volle Höhe erreicht und ist einsatzbereit

Nicht vakuumierte Matratze



- Karton und Folie entfernen
- Matratze ins Bett legen
- Die nicht vakuumierte Finn-Matratze ist sofort einsatzbereit



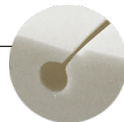
Falls die Matratze riecht ...

Keine Sorge, dabei handelt es sich um den typischen „Neu“-Geruch. Dieser ist völlig unbedenklich und verfliegt nach kurzer Zeit.



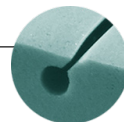
Weicher Kern

Sehr weich für tiefes Einsinken
Härtegrad H2 für leichte Personen



Fester Kern

Angenehm fest mit mehr Stützkraft
Härtegrad H3 für Personen bis 130 kg



Elastischer Bezug

Weich und punktelastisch:
Kuscheliges Liegegefühl

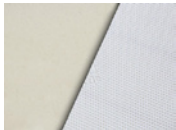


Straffer Bezug

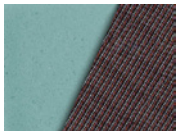
Stützend und flächeneelastisch:
Straffes Liegegefühl



Standard-Einstellung



Liegegefühl: weich
weiche Kernseite +
elastische Bezugsseite

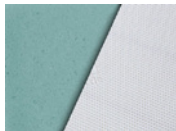


Liegegefühl: fest
feste Kernseite +
straffe Bezugsseite

Individuelle Zwischenstufen



Liegegefühl: mittelweich
weiche Kernseite +
straffe Bezugsseite



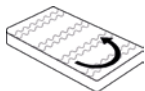
Liegegefühl: mittelfest
feste Kernseite +
elastische Bezugsseite



Bezugs- und Matratzenseite tauschen – so geht's:

Öffnen Sie einfach den umlaufenden Reißverschluss und klappen Sie die obere Bezugshälfte zur Seite. Anschließend wenden Sie den Kern, klappen den Bezug zurück und verschließen ihn.

Drehen



Kopf- und Fußende der Matratze sollten regelmäßig gewechselt werden. Als Hilfe sind am Bezug robuste Textilgriffe angebracht.

Absaugen



Oberflächliche Verunreinigungen wie Staub und Krümel können einfach mit dem Staubsauger entfernt werden.

Waschen



Der abnehmbare Bezug lässt sich bei 60 °C in der Maschine waschen. So können Sie jederzeit ein sauberes und frisches Gefühl im Bett genießen.

Erholsam schlafen und
fit in den Tag starten.

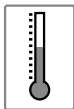
Die Betten.de-Tipps für einen guten Schlaf

An die neue Matratze gewöhnen



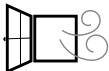
In der Regel benötigt der Körper ca. zwei Wochen, um sich an eine neue Schlafunterlage zu gewöhnen und nächtliche Fehlhaltungen zu korrigieren. Geben Sie sich und Ihrem Körper einfach etwas Zeit, wenn sich die Matratze am Anfang ungewohnt anfühlt.

Optimale Zimmertemperatur



Eine moderate Temperierung zwischen 16 und 18 °C ist für das Schlafzimmer absolut ausreichend, um nachts nicht übermäßig zu schwitzen oder zu frieren. In Kombination mit der richtigen Bettdecke bleibt die Körpertemperatur konstant und Sie können Ihren Schlaf genießen.

Regelmäßiges Lüften



Öffnen Sie vor dem Zubettgehen Ihre Fenster und lassen Sie frische Luft in den Raum. Denn auch nachts benötigt Ihr Körper Sauerstoff, um regenerieren zu können.

Leichtes Abendessen



Essen Sie spätestens 3 Stunden vor dem Schlafengehen zu Abend und achten Sie dabei auf eine verdauliche Kost und ausreichend Flüssigkeitszufuhr.

Entspannender Abendspaziergang



Moderate Bewegung an der frischen Luft ist ein natürliches Mittel gegen Stress und hilft somit, Ihren Körper auf eine erholsame Nacht vorzubereiten. Auch bei Einschlafproblemen kann ein wenig Bewegung Wunder bewirken.

Ideale Schlafkleidung



Bevorzugen Sie weiche, atmungsaktive Materialien und luftige Kleidungsstücke, damit Ihr Körper nachts optimale Bewegungsfreiheit hat.




Das Betten.de-Schlafmagazin

Kennen Sie schon unser Schlafmagazin? Unter www.betten.de/magazin finden Sie praktische Tipps, Infos und allerlei Wissenswertes rund um das Thema Schlaf.

Fragen, Wünsche, Anregungen?

Unsere Schlafexperten freuen sich darauf, Ihnen mit Rat und Tat zur Seite zu stehen. Nehmen Sie ganz einfach Kontakt mit uns auf:

 07173 71451-30
(Mo.-Fr. 9:00-17:00 Uhr)

 service@betten.de

 www.betten.de

Wir sind gerne für Sie da.



Finn
by Betten.de

